



# Rene hænder redder liv

## Protokol for præoperativ aseptisk håndvask

### 4 trin: Hygiejne, Vask, Desinfektion, Hudpleje

#### Kirurgisk personale bør altid have god håndhygiejne

Sørg altid for god håndhygiejne - både i operationsstuen og udenfor.



Rene hænder



Korte negle



Ingen kunstige negle  
Ingen neglelak



Ingen smykker



Ingen sår



#### Ét minuts håndvask med neutral sæbe (Baktolin®)

Dette er en rengørende process, som altid udføres før dagens første operation og yderligere når hænderne er synligt snavsede.



Brug sæben og de tørre svampe.



Vask forsigtigt hænder, arme og albuer uden brug af børsten.



Rens neglene under rindende vand og brug neglebørste.



Hænder og arme tørres med almindeligt papir.



#### Gnid hænderne med en hydro-alkohol opløsning i 1,5 minut (Sterillium®)\*

Dette er det hånddesinficerende trin. Hold huden våd med hydro-alkohol opløsning i 1,5 min.



Tag tid på din 1,5 min indgnidning på hænder og arme.



Indgnides på hænder, underarme og albuer. Inkluder overarme ved abdominal procedure (Stordyrskirurgi).



Vær særligt opmærksom på de områder der ofte glemmes.



Lad hænderne lufttørre inden handskerne påføres! Undgå at vinke og vifte.



#### God hudpleje (Baktolan creme®)

Pas på dine hænder når du forlader operationsstuen.



Påfør creme på håndryggen. Gnid håndryg mod håndryg, hvorefter cremen kan fordeles på resten af hænderne.

**Disse områder glemmes ofte ved indgnidning af desinfektion!**

- Disse områder glemmes ofte ved indgnidning af desinfektion!
- Glemmes oftest

\* Den anbefalede tid på 1,5 min er baseret på brug af Sterillium (Bode-Chemie, Hamburg, Germany). Ved brug af andre produkter, bør det sikres at den anvendte Hydro-alkohol-opløsning lever op til kravene i prEN12791 vedr. kirurgisk hånddesinfektion. Desuden bør forhandlerens anbefalinger for kontakt-/anvendelses-tid overholdes.

REFERENCES  
 » World Health Organisation Hand Hygiene Guidelines: <http://www.who.int/gpsc/en/>  
 » Verwilghen D. et al (2011). Vet Surg, 515-521  
 » Widmer AF (2013). J Hosp Infect, Suppl. 1:S35-9